

闽南师范大学 2018 年硕士研究生入学考试试题

考试科目：心理健康教育

注意事项：

- 1、本卷满分为 150 分，考试时间为 3 小时；
- 2、本卷属试题卷，另有答题纸，答案一律写在答题纸上，写在该试卷或草稿纸上均无效；
- 3、必须用蓝黑钢笔或签字笔答题，其他均无效。

一、名词解释（每小题 4 分，总计 20 分）

- 1、行为评估
- 2、操作条件反射
- 3、个体心理的年龄特征
- 4、人格
- 5、常模

二、简答题（每小题 10 分，总计 50 分）

- 1、创造性思维的特点及影响因素
- 2、社会技能训练的一般策略
- 3、简述科尔伯格的品德发展理论
- 4、学校心理咨询的一般程序及可能出现的问题
- 5、简述行为主义的发展观

三、论述题（每小题 25 分，总计 50 分）

1. 请介绍完整的行为矫正程序，以及从方法角度考虑行为矫正所需遵循的原则。
2. 请介绍学校心理辅导与咨询的三大领域，以及进行咨询与辅导时的注意事项。

四、分析题（第 1 小题 10 分，第 2 小题 20 分，总计 30 分）

王某，女，高三学生。自述对考试非常紧张，每次考试的时候如果遇到一两道难题不会做而空过去之后，就会头脑空白，不想再继续答题。在诉说自己问题的时候情绪非常低落，后来甚至哭了出来。她认为考上大学是唯一的出路，而且这个观念在她的头脑中根深蒂固。总拿自己与别人比较，在做题目的效率和质量上比，在做一道题目所花的时间上比，在学习和娱乐的时间安排上比等等很多方面，如果老师上课提问一道题目，别的同学想出来而自己还没想出来时，就会很紧张；如果自己在放松休息而别人在学习的时候，就会觉得自己比别人少学了一些，休息时也不安心。这样的比较导致她对做题和考试都非常紧张。

1. 请根据合理情绪疗法的相关理论，分析来访者的心理问题。
2. 针对来访者的情况，设计心理辅导方案。

(以下空白)